

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZESPOLE SZKÓŁ NR 3 W SKIERNIEWICACH

Przedmiotowy System Oceniania jest załącznikiem do Wewnętrzny Szkolnego Systemu Oceniania w Zespole Szkół nr 3 w Skierniewicach.

OCENA UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Przy ustalaniu oceny osiągnięć edukacyjnych w zakresie wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej (Dz. U. Poz. 843, z dnia 10 czerwca 2015 r.).

1. Ocenianie bieżące

Ocenianiu podlega:

- ✓ aktywność i frekwencja na zajęciach (postawa ucznia);
- ✓ systematyczność;
- ✓ wiadomości i umiejętności (podstawowe, konieczne i wykraczające);
- ✓ aktywny udział w życiu sportowym szkoły oraz aktywność własna;
- ✓ udział w zajęciach pozalekcyjnych SKS;
- ✓ aktywność w realizacji zadań prozdrowotnych.

Dodatkowo:

Uczeń:

- na każde zajęcia przynosi czysty strój sportowy (spodenki sportowe, koszulkę sportową lub dres oraz wiązane obuwie sportowe z jasną podeszwą);
- przestrzega zasad BHP, regulaminu korzystania z sali gimnastycznej podane przez nauczyciela na pierwszych zajęciach;
- dwa razy w półroczu – uczeń może zgłosić nieprzygotowanie do zajęć bez konieczności podania przyczyny.

2. Zasady oceniania aktywności fizycznej/frekwencji:

X + Systematyczne treningi w klubie sportowym lub systematyczny udział w SKS **CELUJĄCY**

X-0 **BARDZO DOBRY**

X-1 **BARDZO DOBRY –**

X-4 **DOSTATECZNY**

X-2 **DOBRY+**

X-5 **DOPUSZCZAJĄCY**

X-3 **DOBRY**

X-POWYŻEJ 5 **NIEDOSTATECZNY**

$$X - A = C$$

Objaśnienie:

X – max liczba godzin w danym okresie

A – liczba godzin nieobecnych lub brak stroju

C - ocena

Uczniowi posiadającemu zwolnienie lekarskie, ocenę z aktywności wylicza się z lekcji, których zwolnienie nie obejmowało.

3. Ocenianie umiejętności ruchowych i wiadomości

Uczeń przystępujący do sprawdzianu z zadania ruchowego otrzymuje ocenę za umiejętności ruchowe, dokładność, szybkość i płynność wykonania ćwiczenia. Szczegółowe kryteria ocen za umiejętności ruchowe uczniów w każdej klasie zostaną ustalone przez nauczycieli uczących w każdej klasie.

Uczeń przygotowujący gazetkę tematyczną lub referat otrzymuje częściową ocenę dobrą (4) lub wyższą. Szczegółowe kryteria oceny za gazetkę lub referat zostaną określone przez nauczyciela prowadzącego zajęcia w danej klasie.

4. Ocenianie aktywności w życiu sportowym szkoły oraz aktywność własna (udział w rozgrywkach szkolnych i międzyszkolnych, udział w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych)

Uczeń biorący udział w rozgrywkach szkolnych otrzymuje częściową ocenę bardzo dobrą (5) za każdą dyscyplinę, w której bierze udział.

Uczeń uczestniczący w zajęciach sportowych bądź rekreacyjnych poza szkołą (klub sportowy, pływalnia, siłownia, fitness klub, itp.), który może to udokumentować otrzymuje częściową ocenę bardzo dobrą (5) lub wyższą.

Uczeń systematycznie uczęszczający na szkolne zajęcia pozalekcyjne w ramach SKS otrzymuje częściową ocenę celującą (6).

Uczeń reprezentujący szkołę w zawodach międzyszkolnych otrzymuje częściową ocenę celującą (6) za każdą dyscyplinę, w której bierze udział.

5. Kryteria szczegółowe na poszczególne oceny

Na ocenę celującą

- Spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą
- Jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego
- Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły
- Reprezentuje szkołę na różnego rodzaju zawodach i imprezach sportowych
- Wykazał wysoki poziom z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcjach wf. otrzymując stopnie celujące z aktywności
- Przestrzega zasad bhp i regulaminu sali gimnastycznej

Na ocenę bardzo dobrą

- Przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje postępy w osobistym usprawnianiu
- Bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych
- Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć nie budzą najmniejszych zastrzeżeń
- Opanował materiał programowy
- Jest sprawny fizycznie, ćwiczenia wykonuje płynnie i poprawnie technicznie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie

Na ocenę dobrą

- Swoją postawą społeczną, stosunkiem do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
- Przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-sprawdzających
- Systematycznie bierze udział w zajęciach
- Wykazał się średnim opanowaniem elementów technicznych, które tylko w większej części potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu
- Z drobnymi niedociągnięciami potrafi zdiagnozować własny rozwój fizyczny i sprawność
- Przestrzega zasad BHP
- Opanował materiał programowy zgodnie z możliwościami

Na ocenę dostateczną

- Wykazuje małe postępy w usprawnianiu
- Wykazuje się przeciętnym poziomem z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego
- Opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie
- Przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających

Na ocenę dopuszczającą

- Przystąpił do większości zadań kontrolno-oceniających
- Podczas sprawdzianów wykazał się niskim poziomem opanowania umiejętności technicznych, których nie potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu
- Wykazał się niskim poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- Wykazuje bardzo małe postępy usprawnianiu
- Wykazuje niechętny stosunek do ćwiczeń
- Nie jest pilny ani systematyczny
- Przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego

Na ocenę niedostateczną

- Postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia
- Nie przystępuje do zadań kontrolno-oceniających
- Wykazał się bardzo słabym poziomem opanowania wiadomości i umiejętności z zakresu wychowania fizycznego
- Nie przywiązuje wagi do własnej sprawności fizycznej
- Ma lekceważący stosunek do zajęć
- Rzadko jest przygotowany do zajęć, wagaruje

Nieklasyfikowanie

- Nieklasyfikowanie otrzymuje uczeń który opuścił 50% +1 godz. zajęć wychowania fizycznego

7. Poprawianie oceny przez ucznia

Uczeń może poprawić otrzymane oceny częściowe z wyjątkiem: oceny aktywności.

Poprawianie ocen cząstkowych odbywa się podczas zajęć wychowania fizycznego w wyznaczonym terminie przez nauczyciela. Dodatkowe poprawy sprawdzianów mogą odbywać się w czasie zajęć pozalekcyjnych.

8. Ocenianie śródroczne i roczne

Na ocenę śródroczną i roczną składają się następujące elementy liczone według średniej ważonej:

- oceny aktywności –waga 3-2
- oceny za umiejętności ruchowe i organizacyjne oraz wiadomości-waga1-2
- oceny za aktywność w życiu sportowym szkoły oraz aktywność własna-waga1-2
- oceny z obszaru edukacja zdrowotna-waga1

Ocena śródroczna lub roczna zostanie podwyższona jeśli uczeń osiągnie 100 % frekwencji w danym półroczu maksymalnie do oceny bardzo dobry.

Podstawą wystawienia oceny rocznej jest średnia ważona ocen cząstkowych plus ocena za pierwsze półrocze

średnia ważona	ocena
1,00 – 1,59	niedostateczny
1,6 – 2,59	dopuszczający
2,6 – 3,59	dostateczny
3,6 – 4,59	dobry
4,6 – 5,49	bardzo dobry
5,50 – 6,00	celujący

9. Zwolnienia

Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia ćwiczeń wskazująca, jakich ćwiczeń fizycznych(czy tez-jakiego rodzaju ćwiczeń) ten uczeń nie może wykonywać oraz przez jaki okres. W tym przypadku uczeń uczestniczy w realizacji zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniem wykonywania niektórych, wskazanych przez lekarza ćwiczeń fizycznych. Uczeń ten jest przez nauczyciela oceniany i klasyfikowany.

Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony. W tym przypadku uczeń nie uczęszcza na zajęcia wychowania fizycznego i przez okres zwolnienia nie jest z nich oceniany. Jeżeli okres zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego uniemożliwia ustalenie śródrocznej, rocznej oceny klasyfikacyjnej, uczeń nie podlega klasyfikacji, natomiast w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”.

Nie ma podstaw prawnych do zwalniania ucznia z zajęć wychowania fizycznego w oparciu o dokument wystawiony przez rodziców (opiekunów prawnych) lub samego ucznia.

Nie ma również podstaw do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego z powodu braku stroju gimnastycznego. Przygotowanie do określonych lekcji, w tym zajęć wychowania fizycznego należy do zadań ucznia. Jedynie w przypadku, gdy uczestniczący w zajęciach uskarża się na dolegliwości zdrowotne, zwalnia się go w danym dniu z

planowanych ćwiczeń, informując o tym pielęgniarkę szkolną . Odnosi się to do dolegliwości zdrowotnych i nie dotyczy braku stroju niezbędnego do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego.